

# Der Vorwaldbote

## Bekanntmachungs- und Mitteilungsblatt des Marktes WINDORF

...einfach schön, dort zu leben!



Herausgeber: Markt Windorf · Marktplatz 23 · 94575 Windorf · Tel. 08541/9626-2 · Fax 9626-96 · E-mail: info@markt-windorf.de  
Verantwortlich für die gemeindlichen Bekanntmachungen: 1. Bürgermeister Franz Langer oder Vertreter im Amt

Redaktionsschluss jeweils Donnerstag, 9<sup>00</sup> Uhr

Jahrgang 47

Mittwoch, 12. März 2025

Nr. 11

### BEKANNTMACHUNG

#### Hilfe bei psychischen Krisen

# 0800 / 655 3000

#### Krisendienst Psychiatrie Niederbayern - Wir sind für Sie da.

Beim Krisendienst Psychiatrie Niederbayern erhalten Sie qualifizierte Hilfe bei psychischen Krisen und psychiatrischen Notfällen aller Art. Die Leistungen sind für die Anrufer kostenfrei.

Die aktuellen Sprechzeiten finden Sie unter [www.krisendienste.bayern/niederbayern](http://www.krisendienste.bayern/niederbayern)

**Rufen Sie an, wenn Sie alleine nicht mehr weiterwissen – je früher, desto besser!**

#### Notdienst der Apotheken im Landkreis Passau

Der Apotheken-Notdienstfinder per Telefon

# 22 8 33\*

von jedem Handy ohne Vorwahl

- Handy: 22 8 33\*
  - Festnetz: 0800 00 22 8 33\*\*
  - SMS: „apo“ an 22 8 33\*
- (\*max. 69 ct/Min/SMS / \*\*kostenlos)

Unter [www.lak-bayern.notdienst-portal.de](http://www.lak-bayern.notdienst-portal.de) können Sie die aktuellen Dienstpläne der Apotheken im Landkreis Passau abrufen.



## Pressemitteilung



Kassel, den 5. März 2025

### **Ausreichend trinken für optimale Leistungsfähigkeit**

**Eine der einfachsten und effektivsten Maßnahmen, die Nierengesundheit zu unterstützen, ist ausreichend Trinken.**

Wasser spielt eine entscheidende Rolle für die Leistungsfähigkeit unseres Körpers. Es hilft nicht nur dabei, Giftstoffe aus dem Körper zu spülen, sondern unterstützt auch die Funktion der Nieren, die als „stille Schaffer“ unermüdlich das Blut reinigen. Auch zum Welt nierentag am 13. März wird auf die Bedeutung der Nierengesundheit aufmerksam gemacht.

#### **Kostenfreies Angebot der SVLFG**

„Auftanken schafft Leistungskraft – So trinken Sie sich fit“, ist ein kostenfreies Workshop-Angebot der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) für versicherte Betriebe. Sie kommt mit dem Thema direkt in die Betriebe. Im Workshop wird das richtige Trinkverhalten interaktiv vermittelt und es werden Werkzeuge an die Hand gegeben, um es auch bei schwierigen Voraussetzungen ohne großen Aufwand in den Arbeitsalltag zu integrieren. Mehr Informationen hierzu bietet die SVLFG auf ihrer Internetseite unter: [www.svlfg.de/gesund-verpflegt-im-arbeitsalltag](http://www.svlfg.de/gesund-verpflegt-im-arbeitsalltag)

#### **Warum ist ausreichendes Trinken so wichtig?**

Die Nieren regulieren den Wasser- und Salzhaushalts im Körper. Sie filtern täglich etwa 180 Liter Blut und entfernen dabei Abfallstoffe sowie überschüssiges Wasser. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist daher unerlässlich, um diese lebenswichtigen Funktionen aufrechtzuerhalten.





## Leistungsfähigkeit und Flüssigkeitszufuhr

Eine gute Flüssigkeitszufuhr ist nicht nur für die Nieren wichtig, sondern auch für die allgemeine Leistungsfähigkeit. Dehydration kann Müdigkeit, Konzentrationsschwäche und eine verminderte körperliche Leistungsfähigkeit zur Folge haben. Studien haben gezeigt, dass bereits ein geringer Flüssigkeitsverlust zu geistigen und körperlichen Beeinträchtigungen führen kann.

## Tipps für eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr

- Regelmäßig über den Tag verteilt Wasser trinken, auch wenn kein Durst verspürt wird!
- Wasser ist die beste Wahl, um den Flüssigkeitsbedarf zu decken. Zuckerhaltige Getränke, Energy-Drinks und Alkohol vermeiden!
- Eine Ernährung mit wasserreichen Lebensmitteln, zum Beispiel Obst und Gemüse, sorgt für zusätzliche Flüssigkeitsaufnahme.
- Erinnerungen setzen, zum Beispiel mit einem Aufkleber, um sich ans Trinken zu erinnern – besonders in stressigen Zeiten.

**SVLFG**

### sicher & gesund aus einer Hand

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau – kurz SVLFG – ist der Verbundträger der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft, Alters-, Kranken- und Pflegekasse. Die SVLFG erbringt übergreifend Leistungen sicher und gesund aus einer Hand und ist der einzige Sozialversicherungsträger für Selbständige und ihre mitarbeitenden Familienangehörigen in der landwirtschaftlichen Sozialversicherung. Mit den Kenntnissen über die besonderen Bedürfnisse der Versicherten und deren Betriebe trägt die SVLFG als Partner im ländlichen Raum zur größtmöglichen Arbeitssicherheit bei und unterstützt bei einer gesundheitsfördernden Lebensweise. Dabei gehören Leistungen wie die Betriebs- und Haushaltshilfe und speziell auf die Grüne Branche zugeschnittene Gesundheitsangebote zum herausragenden Portfolio. Die SVLFG zeichnet sich durch wirkungsvolle, versicherungszweigübergreifende Präventionsarbeit aus. Durch die berufsständische Selbstverwaltung ist die direkte Mitwirkung der Versicherten sichergestellt.



### Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Weißensteinstraße 70 – 72, 34131 Kassel  
Telefon: 0561 785-0, E-Mail: kommunikation@svlfg.de  
Internet: www.svlfg.de

Pressesprecherin:  
Martina Opfermann-Kersten      Telefon: 0561 785-16183



## Aschermittwoch im Kindergarten St. Michael Otterskirchen

Gemeinsam mit Pfarrer Jojappa Tullimelli durften die Kinder des Kindergartens St. Michael am Aschermittwoch den ersten Tag der Fastenzeit begehen.

Zu Beginn packten sie zusammen mit der Erzieherin Faschingsutensilien in die Kiste, denn die laute und lustige Zeit ist ab jetzt vorbei.



Ein neuer Abschnitt, die 40-tägige Fastenzeit, fängt nun an. Was denn „fasten“ heißt und wie selbst Kinder schon Verzicht üben können wurde zusammen besprochen.

Im Anschluss daran bat Herr Pfarrer jedes Kind nach vorne, um ihm ein Aschenkranz auf die Stirn zu zeichnen.

Ein gemeinsam gesungenes Lied beendete den Einstieg in die Vorbereitungszeit auf Ostern.

## SCHULNACHRICHTEN



# TAG DER OFFENEN TÜR

FREITAG, 21.3.2025, 15:00-18:00 Uhr

- ✓ ab 15 Uhr Begrüßung in der Turnhalle
- ✓ musikalische Darbietungen
- ✓ Sport-Shows
- ✓ Chemie-Show
- ✓ Kennenlernen des Angebots (Schulhaus)
- ✓ Verköstigung

✉ Schweiklberg 1, 94474 Vilshofen a. d. Donau  
 www.realschuleschweiklberg.de  
 @schulverwaltung@realschuleschweiklberg.de  
 ☎ 08541/96890

Anmeldung für das SJ 25/26:  
 5.5.-9.5.2025, jeweils von 8-16 Uhr





## Gottesdienstordnung der Pfarrei Otterskirchen v. 16.03. – 23.03.2025

**Sonntag 16.03. 2. Fastensonntag**

**Sammlung für Caritas**

**09.30 Uhr Pfarrgottesdienst für alle Lebenden und Verstorbenen der Pfarrei**

**Heiliges Amt von**

Fam. Ewald Schwingenschlögl für Mutter zum Sterbetag und Geburtstag

Fam. Ewald Schwingenschlögl für Inge Himsl

Fam. Korbinian Messerer, Windorf für Rosa Roßmeier

Fam. Claudia Zöls für Hans Brinninger

L: Zellner M.

Fritz Höttl für Lehrherrn Hans Brinninger

Katharina Bernhardt für Rosi Wieninger

**Dienstag 18.03. Abendgottesdienst - Hl. Cyrill v. Jerusalem, Bischof, Kirchenlehrer**

**19.00 Uhr Heilige Messe von**

Fam. Josef Rauch, Hidring für Rosa Bauer

Hannelore und Franz Sittinger für Rosa Roßmeier

Hermann und Angela Wimmer für Rosa Roßmeier

Fam. Renate Kiendlbacher für Schwiegervater und Vater zum Sterbetag

Elisabeth Sittinger für Vater Josef Sigl zum Sterbetag

**Sonntag 23.03. 3. Fastensonntag**

**09.30 Uhr Heiliges Amt von**

Fam. Hochleitner, Hofstetten nach Meinung

Gisela Bauer für liebe Martha Winter zum Sterbetag

L: Kapfhammer U.

die Schulkameraden Jahrgang 1952/53 für Georg Stadler

Franz mit Fam. und Werner mit Fam., Helmut und Peter für lieben Vater Franz Mühlbauer

Fam. Graf, Besensandbach für Rita Fischl zum Sterbetag

Waltraud und Konrad Riesinger für Josef Graf

Katharina mit Familie für Schwager Josef Hauzenberger

**Nach dem Gottesdienst lädt der Pfarrgemeinderat alle Pfarrangehörigen herzlich  
zu einem Fastenessen ins Gasthaus Seidl ein.**

**Im Anschluss wird noch Kuchen angeboten (auch zum Mitnehmen)**

**Der Erlös wird für einen sozialen Zweck gespendet.**

**14.00 Uhr Kreuzwegandacht**

---

## Gottesdienstordnung der Pfarrei Rathsmannsdorf vom 16.03. – 23.03.2025

**Sonntag, 16.3. 2. Fastensonntag**

**Sammlung für Caritas**

**8:15 Uhr Heiliges Amt von**

Christa Anthofer und Anneliese Bauer für Eltern Franz und Therese Breitner zum Geburts- und Sterbetag

Christa und Richard Ragaller für guten Nachbar Alfred Keim

Franziska Kühberger für guten Nachbar Alfred Keim

Fam. Fritz und Helga Holler, Erlhof für Maria Zimmermann

Fam. Dachsberger, Bertholling für Maria Zimmermann

**14:30 Uhr Kreuzweg - Pfarrgemeinderat in der Weiherer-Kapelle in Kreiling**

**Anschließend Einkehr in der Schiedehof Taferne Kreiling. Es besteht Mitfahrgelegenheit,  
Abfahrt 14:00 Uhr bei der Pfarrkirche Rathsmannsdorf.**



**Mittwoch, 19.3. Abendgottesdienst – Hochfest des Hl. Josef**

**19:00 Uhr Heilige Messe von**  
 Fam. Anton Krügl für Rosa Zitzelsberger  
 Fam. Erich Rossa für guten Nachbar Georg Dagn  
 Fam. Josef Weber, Kading für Heinz Pommerening

**Anschließend Einkehrabend zur Fastenzeit mit Gemeindeferentin Regina Maller im Bürgerhaus Rathsmannsdorf. Herzliche Einladung an alle Interessierte.**

**Freitag, 21.3.**

**15:00 Uhr Kinderkreuzweg – herzliche Einladung an alle Kinder**  
 Start Pfarrkirche

**Sonntag, 23.3. 3. Fastensonntag**

**8:15 Uhr Pfarrgottesdienst für alle Lebenden und Verstorbenen der Pfarrei**  
**Heiliges Amt von**  
 Lisbeth Rossa mit Fam. für verstorbene Angehörige  
 Geschwister Seidl, Punzing mit Fam. für Vater, Schwiegervater und Opa zum Sterbetag  
 Fam. Manfred Renholzberger für Hildegard Hartl  
 Fam. Angelika und Frank Dullinger für Hildegard Hartl  
 Hildegard Günthner mit Kindern für lieben Bruder und Onkel Hugo Wallner  
 Anneliese Altmann für Schwager Hugo Wallner

**14:00 Uhr Kreuzwegandacht - Frauenbund Rathsmannsdorf in der Pfarrkirche Rathsmannsdorf**  
**Anschließend Kaffeekränzchen des Frauenbundes in der Schmiedehof Taferne Kreiling.**

**Gottesdienstordnung der Pfarrei Windorf vom 15.03. – 23.03.2025**

**Samstag, 15.3. Vorabendgottesdienst zum 2. Fastensonntag**

**Sammlung für Caritas**

**19:00 Uhr Heiliges Amt von**  
 Fam. Bär für Veronika Schweikl  
 Fam. Gabi und Alfons Riesinger für Veronika Schweikl  
 Hans und Renate Eder für Fritz Urner  
 Fam. Alfred Schmatz für Fritz Urner  
 Fam. Alfred Praml für verstorbene Angehörige  
 Maria Bettermann mit Fam. für Eltern zum Namenstag  
 Gabi Riesinger mit Fam. für Patenkind Florian Ostenrieder zum Sterbetag  
 Fam. Gabi und Alfons Riesinger für Ella Neumayr zum Gedenken

**Sonntag, 16.3. 2. Fastensonntag**

**14:00 Uhr Kreuzwegandacht - DJK**

**Donnerstag, 20.3. Abendgottesdienst**

**19:00 Uhr Heilige Messe von**  
 Fam. Dr. Raimund Maier für Centa Hochleitner  
 Klaus Opitz für Ludwig Jedersberger  
 Fam. Josef Riesinger, Otterskirchen für Johann Reiter  
 Maria Höttl für Siglinde Voß



Freitag, 21.3.

16:30 Uhr Kinderkreuzweg – herzliche Einladung an alle Kinder  
Start Pfarrkirche

Samstag, 22.3. Vorabendgottesdienst zum 3. Fastensonntag

19:00 Uhr Heiliges Amt von  
Karolina Fuchs für Mutter zur Geburtstag  
Johanna Maier-Anetsberger für verstorbene Eltern und Großeltern  
Alois Sterner für Agnes Stockbauer  
Hildegard und Alois Schlattl für Agnes Stockbauer

Sonntag, 23.3. 3. Fastensonntag

14:00 Uhr Kreuzwegandacht - Kath. Landjugend Windorf

Am Dienstag, 18. März findet um 14.00 Uhr im Pfarrhof Windorf im Rahmen des  
Seniorenachmittages ein „Lachyoga“ statt.  
Herzliche Einladung an Seniorinnen und Senioren und alle Interessierte.

*„Lachen ist die beste Medizin“*

Wir laden herzlich ein zum

**Lachyoga** mit Ulrich Sticht

am **Dienstag**, den **18. März 2025.**

Beginn ist um **14 Uhr.**

Unkostenbeitrag: 5 Euro

Wir freuen uns auf Dein Lachen!





## Jagdgenossenschaft Schwarzhöring

Am **Donnerstag, den 27. März 2025** findet um **19:30** im Gasthaus Feilmeiers Landleben in Schwarzhöring die

### Jagdgenossenschaftsversammlung mit Jagdessen

statt.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht des Jagdvorstehers
3. Bericht des Schriftführers
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Kassiers und der Vorstandschaft
7. Wünsche und Anträge

Alle Jagdgenossinnen und Jagdgenossen mit Begleitung sind herzlich eingeladen.

gez.  
die Vorstandschaft

gez.  
der Jagdpächter



## KRIEGER- UND SOLDATENVEREIN WINDORF

*Gegründet 1865*



Am **Sonntag, den 16. März 2025**, findet um **09.30 Uhr** in unserem Vereinslokal Goldener Anker unsere diesjährige

### Generalversammlung

statt.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Kassenbericht
3. Entlastung der Vorstandschaft
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Vorstandes
6. Wünsche und Anträge

Alle Mitglieder sind dazu herzlich eingeladen.

Die Vorstandschaft



**Privat-Unterstützungsverein bei Brandfällen in Aicha vorm Wald  
- Brandverein Aicha -**

**Einladung zur ordentlichen Generalversammlung**  
am Sonntag, den 06. April 2025 um 10.30 Uhr im Gasthaus Stauder, Aicha vorm Wald

**Tagesordnung:**

1. Jahresrückblick 2024
2. Kassenbericht
3. Prüfung und Entlastung
4. Neuwahlen
5. Wünsche und Anträge

**Die Vorstandschaft**



**Einladung**  
zur  
**Generalversammlung**  
des  
**DJK EC Windorf**

am Freitag, den **04.04.2025**  
um **19:00 Uhr** im Gasthaus Moser.

TOPs:

- Begrüßung
- Jahresbericht
- Bericht Kassenprüfer
- Entlastung
- Ehrungen
- Wünsche und Anträge

***Um zahlreiches Erscheinen bittet  
die Vorstandschaft des DJK EC Windorf***



## Vorwaldschützen Renholding

Liebe Schützinnen,  
Liebe Schützen,

wir beteiligen uns am Samstag, den 15.03.2025  
am Starkbierfest des KSV Rathsmannsdorf.

Beginn: 19:00 Uhr

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Beteiligung in Vereinskleidung.

Die Vorstandschaft



### Voranzeige:

Freitag, 04.04.2025: Königs- & Preisschießen

Sonntag, 06.04.2025: Königs- & Preisschießen mit Weißwurstfrühstück

Freitag, 11.04.2025: Königsproklamation

## PRIVAT- UND GESCHÄFTSNACHRICHTEN



**PHYSIO CARE**  
WINDORF

Praxis für Physiotherapie

**Tel.: 08541 – 969 41 77**

Frauenberg 1      94575 Windorf  
[www.physiocare-windorf.de](http://www.physiocare-windorf.de)

  
**Floristik Maier**

**Frischblumensträuße  
Events und Hochzeitsdeko  
Trauerfloristik**

Schreinerstraße 6 a · Otterskirchen  
Telefon: 0 85 46/24 52

[www.floristik-otterskirchen.de](http://www.floristik-otterskirchen.de)



**Martina  
Weinzierl**

**Thermomix® Repräsentantin  
10672855**

Schreinerstr. 26 | 94575 Windorf  
0151/21831612  
[martina.weinzierl@thermomix-kundenberatung.de](mailto:martina.weinzierl@thermomix-kundenberatung.de)

**thermomix**  
VORWERK

Erlebe den neuen Thermomix TM7 und mach dir gleich einen  
Vorführungstermin aus!

**pampered|chef.**

Für PamperedChef  
Bestellungen/Vorführung gerne  
melden!





Für unsere Steinbrüche **Gramlet** und **Paradies** suchen wir zum sofortigen Eintritt folgendes Personal (m/w/d):

- Baggerfahrer
- Baumaschinenführer
- Konstruktionsmechaniker (Schlosser)
- Werkstattmeister

Für die Verladeanlage in **Eging** suchen wir

- Kraftfahrer (innerbetrieblich) und Anlagenbetreuer

Bewerbungen bitte bei Herrn Alois Wagner, Tel. 0151 22530159.

Kusser Schotterwerke GmbH  
Dreiburgenstraße 5  
94529 Aicha v. W.



Steuroptimierter  
Vermögensaufbau

Altersvorsorge

Private  
Krankenversicherung



Thomas Rohde

Ihr Thomas Rohde  
Aicha vorm Wald / Landau a. d. Isar  
Mobil: 0176 47 68 5370  
E-Mail: Thomas.Rohde@allfinanz.ag



Ihr Partner in Tiefenbach für

- ✓ **Augenoptik/Optometrie**
- ✓ **Hörakustik**

Ambros – Optik und Akustik  
Weideneckerstr. 3  
94113 Tiefenbach

Tel.: 08509/936130  
Mail: info@optik-ambros.de  
Web: www.optik-ambros.de

**Mitteilung der Redaktion – Anzeigenschluss für Ausgabe KW 12/2025**

**Donnerstag, 13. März 2025 / 09:00 Uhr**